

# 瑠璃だより 夏号

発行：社会福祉法人尾道のぞみ会 2025 年 6 月 30 日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町 92-2

## 地域生活支援センターるり

お便りが届くころには、梅雨も明け空の青さが真夏の到来を告げているころと思いますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？2023 年、2024 年の夏は 2 年連続で観測史上 1 位の記録的な猛暑となりました。今年も過去 2 年には及ばないものの気温は平年よりかなり高く、猛暑となる予想だそうです。屋内での活動でも風通しをよくして、喉が渇く前にこまめに水分をとるなどして、早めの熱中症対策を行っていきましょう。

さて、地域生活支援センターるりでは、5 月 28 日（水）に精神保健ボランティアコスモス様との交流会として『バーベキュー交流会』を開催いたしました。材料の買い出し、当日の段取り、おむすびの用意に至るまで、精神保健ボランティアコスモスの皆様が主導となり行ってくださいました。ありがとうございました。

当日は、雨の心配もある中、晴天に恵まれて交流会を開催することができました。参加された皆様は、それぞれがバーベキューを堪能し、精神保健ボランティアコスモス様との触れ合いも行えて、おいしい！！楽しい！！交流会を行うことができました。交流会の中で、精神保健ボランティアコスモス様の皆様に自己紹介を行っていただきました。長年、交流会に参加しておられる会長をはじめ、この度が初めての参加となる方もいらっしゃいました。「直売市でパンを買ったことはあったけど」と。交流会を通じて当法人を知って頂く機会にもなりました。他、スタッフの自己紹介、カラオケ、“今年初のスイカ登場！！”など。

参加されたご利用者の方から、お腹がいっぱい、楽しかったとの声を伺うことができました。

精神保健ボランティアコスモスの皆様、バーベキュー交流会の準備、設営、暑い中、焼き担当となったスタッフの方々、ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

おかげ様で、無事に交流会を行うことができました。

今後とも、地域生活支援センターの活動にご理解とご協力を賜りますように、お願い申し上げます。

暑さ厳しき折、皆様のご健康をお祈り申し上げます。





## 瑠璃の屋形



瑠璃の屋形の利用者である N さんが、5 月 18 日に行われました公益社団法人広島県パラスポーツ協会主催「第 19 回広島県陸上競技大会」の 50m 走とソフトボール投げに出場され、50 メートル走では見事 1 位を、ソフトボール投げでは 7 位となりました。

表彰式で受け取った賞状とメダルを事務所へ持って来ていただきました。

 **参加された理由を教えてください。**

 50m 走は昨年 1 位で今年も 1 位を取って連覇したいなという気持ちで行きました。

 **50m 走はいかがでしたか。**

 目標としていた 1 位を無事に取れて連覇しました。今年は天気にも恵まれて良かったです。

 **ソフトボール投げはいかがでしたか。**

 昨年より記録が下がってしまい 6m59 でした。来年リベンジします。

 **緊張はありましたか。**

 特になかったです。リラックスしてのぞめました。



 **練習などはされたりしましたか。**

 特にしていないです。日常生活の中の「散歩」「自転車をこぐこと」「階段の上り下り」などが運動ですね。

 **来年は参加されますか。**

 参加を考えています。ソフトボール投げのリベンジと 50m 走では最終目標が全国大会出場なので、出場できるように頑張りたいと思います。

N さんは「色々な方が毎年応援してくれるから私は頑張れます！」と話されていました。

N さん本当におめでとうございます！来年も皆で応援します！



**50m 走 1 位**

**ソフトボール投げ 7 位**

**おめでとうございます！！**



## 希望の家

つついアイスクリームやかき氷を食べすぎては、お腹をこわしてしまう今日この頃です。

防災訓練を実施しました！いざという時に備える大切な訓練です。避難経路を確認し、消火器の場所、使い方を確認しました。質問では、『入浴中に大きな地震がきたらどうしたら良いですか？』『地震があったらホームのみんなでまとまって動いた方が良いのかな？』皆さんからの質問にハッとさせられながら、基本となるのは「自助」、自らの命は自らが守る意識を持ち、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。その為にはどうしたら良いかな？とみんなで出し合いながら話し合いました。

5.6月にはそれぞれのホームでシティクリーニングがあり、利用者、職員で参加しました。

地域によりそれぞれやり方も異なり、分からない時には地域の方に教えて頂き、何度も参加しているベテラン利用者は次々とこなされて頼もしかったです(^^)

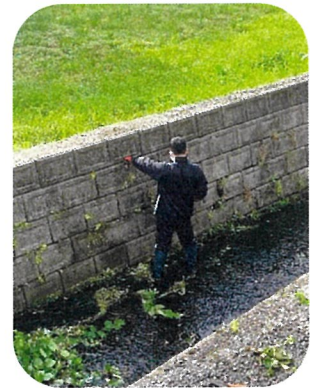
『思い切ってシティクリーニングに参加出来て良かった』

『川の草は大変なんよ、次は長い防水のつなぎを買おうかな』色んな事を話しながらホームに戻りました。参加された方々、地域の方々がありがとうございました。

『お知らせ』

見学等の問い合わせは随時受け付けております。

お気軽にご連絡下さい😊



## 瑠璃寮

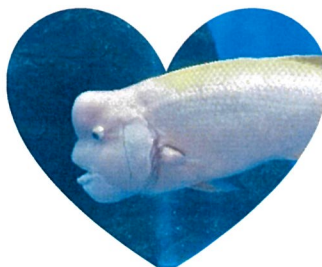
日差しが強くなりはじめ、夏がどんどん近づいてきますね…。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

先日瑠璃寮で、因島のとある水族館へ行ってきたので、そちらについてご紹介したいと思います！

水族館は『福山大学マリンバイオセンター水族館』という名前で、福山大学の学生さんが運営している水族館でした。参加者全員が初めて訪れる場所ということもあり、少しドキドキしながら入館…。ですが、入ってみるとそこには様々な種類の魚が泳いでおり、とても癒されました。特に、コブダイの何とも言えない顔が可愛かったです。ヒトデやウニなどを直接触れ合えるコーナーもあり、皆さん楽しんでいたの良かったです！

水族館で癒された後は、しまなみビーチに行きました！この日は非常に天気が良く、美しい海と島々の景色を堪能することが出来ました。瀬戸内海の景色は、何度見ても感動しますね。

これから猛暑がやってきますが、皆さんお体に気を付けてお過ごしください😊





## ヴィータ



夏の暑さも本番となって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

去る5月28日に精神保健ボランティアグループ「コスモス」様主催のバーベキュー交流会がありました。ヴィータにもお声がけをいただきましたので、参加者を募り、因島大橋・尾道大橋を渡って瑠璃の屋形へ行きました。当日は、天気も味方し汗ばむ程の晴天の中、バーベキューを行いました。開始前、ヴィータから参加された方々は、少し緊張されている様子でしたが、開始するとコスモス様をご用意してくださった「お肉」「サラダ」「おにぎり」「スイカ」「オレンジ」等に舌鼓を打ちつつ、合間にカラオケ大会も行われていた為、終始賑やかな中でコスモス様や他利用者と談笑しながら美味しそうに召し上がっていました。

終了後は参加者全員で後片付けまで行いました。

「これを運んだ方が良いですか?」「これは重いから一緒に運ぼう」と自然と参加者同士声を掛け合い、協力して片付けを行っておられました。そのため、あっという間に片付けが終わりました。



交流会後、参加された方から「楽しかった」と感想をいただきました。コスモス様、交流会を開催していただき誠にありがとうございました。



## 職員紹介コーナー



はじめまして。令和7年4月より尾道のぞみ会に入職いたしました、世良と申します。現在はヴィータに配属され、日々さまざまな経験を積ませていただいております。このたびはご挨拶の機会を頂き、誠にありがとうございます。

私は外出が好きで、休日にはバイクでツーリングに出かけたり、好きなアーティストのコンサートに足を運んだり、家で過ごすことはあまり多くありません。最近、しまなみ海道を走りながら島々の風景を眺めたり、地元の美味しいものを楽しんだりするのがマイブームとなっております。穏やかな海と美しい橋を眺めながら風を感じる時間は、心身ともにリフレッシュできる大切なひとときです。

ヴィータでの毎日は、新たな学びと気づきの連続です。業務を通じて、先輩職員の皆さまからの温かいご指導や、メンバーの方々、ご家族の皆さまとの関わりの中で、多くのことを学ばせていただいております。少しずつではありますが、職場の雰囲気にも慣れ、安心して業務に取り組めるようになってまいりました。

とはいえ、まだまだ知識や経験が不足しており、至らぬ点多々あるかと存じますが、一つひとつの業務に真摯に向き合いながら、日々成長を目指してまいります。

今後ともご指導・ご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



地域生活支援センターるりの桃谷です。るりだよりの職員紹介コーナーに出さしていただくのは、何年ぶりでしょうか？覚えていませんが、かなり久々ではないかと思います。現在、障害者サポートセンターはな・はなで業務を行っています。はな・はなでの業務は7年目となりました。地域生活支援センターるりの業務と合わせると、相談業務は11年目ということになります。

相談支援の現場では、日々、いろいろなご相談をお受けしていますが、社会が変化していくスピードが速くなっていますし、環境の変化にともなって、ご利用者の困りごとが複雑・複合化していると感じています。福祉サービスの調整のみでは解決できない問題にぶち当たって悩んだり、毎年のように福祉制度が変わっていきますので、常に勉強することが求められますし、そりゃ、ストレスもたまります。

ということで、私のストレス解消法ですが、週1回の運動です。同級生に誘われてバレーボールチームに入りました。昔やっていたので、それなりにできるだろうと思っていましたが、思ったように体が動かなくて珍プレーばかりしていますが、ストレス発散になっていると思います。これからは気温も上がってきますので、熱中症には十分注意をしながら、週1回のバレーボールを楽しく続けていけるようにしたいと思います。



### 『今、はまっていること』

みなさん、こんにちは。ヴィータの森川です。2014年にヴィータが開所し、早10年。開所と共に配属されて11年目を迎えました。この10年、多くの方々と『であい』『つながり』『わかれ』『ひろがり』を経験させていただきました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。

さて、私が『今、はまっていること』は…というと、『バケットリスト』にチェックを入れることです。みなさん、『バケットリスト』ってご存知ですか？『死ぬまでにしたいこと＝人生でしたいこと』を書き留めたリストのことです。ドラマや映画を介して、存在は知っていたのですが、なかなか行動に移すことができませんでした。しかし、あることを機会に、書き出してみました。

そのリストの一つに『ダリの絵を間近でみる（ダリ展に行く）』としています。中学時代の恩師が、美術の時間に『サルバドール・ダリ』について話し、授業を展開されていたのが印象深く残っており、いつか機会があれば間近で観てみたいと思っていました。このたび、広島に特別展が開催されましたので行ってきました。『ヴィーナスの夢』は、美術の時間にみたな…という程度でしたが、解説パネルを読むことでより感慨深く作品を見入ってしまいました。

今回ダリ展に行けたので、私のリストにチェックが入り、更新されました。これからも定期的に更新し続けていこう…と思う今日この頃です。

いま、みなさんのはまっていることは、何ですか？また、お時間がある時にお聞かせください。





## 福祉コラム



2025 年 3 月 31 日に日本財団様の助成により、福祉車両（日産セレナ e-POWER）が納車されましたことをご報告いたします。新しく送迎用車両が整備されたことで、利用者の皆様に安心安全で快適な送迎が可能となりました。また、e-POWER 車のため、燃料費等の維持費が抑えられ、その分利用者の皆様への支援に費やすことができます。今後もより一層サービス満足度の向上に努めてまいります。

この度は本当にありがとうございます。役職員一同、厚くお礼申し上げます。

- ・ 車両の概要
- ・ 車種：日産セレナ e-POWER
- ・ 定員：8 名
- ・ 事業完了年月日：2025 年 3 月 31 日



## 行事報告



4 月 1 日「お花見」（瑠璃寮）、5 日「おでかけ in 府中公園 花見」（瑠璃の屋形）、7 日「ウォーキング」（センターるり）11 日「パステルアート教室」（センターるり）、12 日「カラオケ」（瑠璃の屋形）、16 日「ヨガ教室」（寮、センター合同）、18 日「定例ミーティング」（センターるり）、19 日「おでかけ in 尾道美術館」、23 日「絵画教室」（寮、センター合同）、25 日「尾道散策」（センターるり）、26 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、28 日「カラオケ」（センターるり）

5 月 7 日「ヨガ教室」（寮、センター合同）、9 日「パステルアート教室」（センターるり）、10 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、12 日「尾道散策」（センターるり）、14 日「カラオケ」（センターるり）・「水族館へ行こう」（瑠璃寮）、16 日「定例ミーティング」（センターるり）17 日「カラオケ」（瑠璃の屋形）、19 日「ゆ〜るゆるエクササイズ教室」（センターるり）、23 日「おやつづくり」（センターるり）、24 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、26 日ウォーキング（センターるり）、28 日「NPO 法人コスモス様主催 BBQ」・「絵画教室」（寮、センター合同）、30 日「動物園へ行こう」（瑠璃寮）31 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）

6 月 4 日「ヨガ教室」（寮・センター合同）、6 日「定例ミーティング」（センターるり）、7 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、9・23 日「ゆ〜るゆるエクササイズ教室」（センターるり）、13 日「パステルアート教室」（センターるり）、14 日「おでかけ in 福山文学館」（瑠璃の屋形）、18 日 21 日「カラオケ」（瑠璃の屋形）、25 日「絵画教室」（寮・センター合同）、27 日「おやつクッキング」28 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）

## 感謝の気持ち

3 月【寄付金】 青山俊之 様 空谷正樹 様 中川聡 様  
6 月【寄付金】 青山俊之 様 空谷正樹 様



## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会（HP：<http://www.o-nozomi.or.jp/>）

瑠璃の屋形（就労継続支援 B 型） 広島県尾道市久保町 92-2

☎ (0848) 37-6040

瑠璃寮（生活訓練：宿泊型、通所型、訪問型・短期入所）

広島県尾道市久保町 1714-1

☎ (0848) 20-7676

地域生活支援センターるり（地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援）

広島県尾道市新高山 3-1170-320

☎ (0848) 38-7151

希望の家（共同生活援助） 瑠璃寮内

ヴィータ（就労継続支援 B 型）

広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 1 階

☎ (0845) 26-2580